



**Creation**  
verloskundigenpraktijk

---

Nijverheidslaan 3 • 3903 AL Veenendaal  
Barneveldseweg 11\* • 6741 LH Lunteren • (0318) 55 34 65  
[www.creationverloskundigen.nl](http://www.creationverloskundigen.nl) • [info@creationverloskundigen.nl](mailto:info@creationverloskundigen.nl)  
KvK 30259609 • IBAN-nummer NL57ABNA0476349559

## Clëntenfolder

## Strippen

En het verdere beloop

Deze folder is ontwikkeld om je te voorzien van informatie rondom ons beleid als je de uitgerekende datum passeert zonder dat je bevallen bent.

Na 42 weken zwangerschap gaat de placenta vaak minder goed functioneren en word je daarom overgedragen aan de gynaecoloog om te zorgen dat je gaat bevallen. Wij zorgen ervoor dat je tussen de 41 en 42 weken vaker een controle krijgt om jou en de conditie van je baby in de gaten te houden.

### Het onderzoek 'strippen'

Wanneer we strippen, doen we dat door middel van een inwendig onderzoek. Dat betekent dat we met 2 vingers vaginaal voelen naar de baarmoedermond. Vaak is dit pas de eerste keer in je zwangerschap dat je zo'n onderzoek ondergaat en daarom kan dat spannend zijn. We vertellen je daarom goed wat we doen, wat we voelen en wat jij moet doen om het onderzoek zo makkelijk mogelijk te maken.

- Allereerst is het belangrijk dat je zelf ontspannen bent. Daarom komen we ook thuis langs voor dit onderzoek, als je 41 weken bent.
- Voor de zekerheid is het handig om een celstof matje onder je billen te leggen. Deze kun je vinden in het kraampakket.

Voorwaarden om goed te kunnen strippen:

- De vliezen moeten nog heel zijn.
- Je moet minimaal 41 weken zwanger zijn.
- De baarmoedermond moet bereikbaar zijn.
- Wanneer we willen strippen, moet de baarmoedermond toegankelijk zijn. We moeten dus door de baarmoedermond bij de vliezen kunnen voelen. Wanneer dit het geval is, masseren we de vliezen los van het onderste deel van je baarmoedermond. Hierdoor kan het zijn dat er hormonen (prostaglandines) vrijkomen die je baarmoedermond verder rijp maken voor de bevalling en de hormonen spelen een rol bij het maken van contracties. Wanneer we niet bij de vliezen kunnen komen, masseren we de ingang van de baarmoedermond.

## Hoe vaak werkt strippen?

Uit Nederlands onderzoek in 2006 bleek dat wanneer er werd afgewacht op een spontane bevalling er 59% van de vrouwen spontaan beviel. Bij vrouwen waarbij wel werd gestript beviel 77% spontaan.

## Pijnervaring

Soms is dit onderzoek pijnlijk. We raken ten slotte je baarmoedermond aan en deze is op het einde van de zwangerschap extra gevoelig en ook sterker doorbloedt. Het geeft geen scherpe pijn, maar zorgt voor een drukkend gevoel. Soms voelt het alsof je moet plassen. Zorg dus dat je blaas leeg is voordat we het onderzoek gaan doen. Hoeveel ongemak het je geeft, is afhankelijk van de positie en opening van de baarmoedermond.

## Na het strippen

Soms komt er wat helde rood bloedverlies na het onderzoek. Dit mag, zeker in combinatie met slijm de hele verdere dag duren, mits het veegjes bloed zijn. Het is ook normaal wanneer je na het plassen wat bloed ziet op je wc-papier. Het is te veel bloed als je het voelt druppelen, als een menstruatie. In dat geval moet je direct contact met ons opnemen.

## Nadeel van strippen

Soms gebeurt het dat je fikse harde buiken krijgt, die niet doorzetten tot weeën. Dat is vaak vervelend genoeg om er slecht van te slapen en vermoeid door te raken. Is dit het geval, dan maken we een aangepast plan voor jouw situatie.

## En dan?

Als het strippen effect heeft, ga je binnen 6 tot 12 uur merken dat je buik reageert. Dit kan zijn door menstruatie-achtig gevoel, (regelmatige) harde buiken, of direct weeën. Als het strippen niets doet, kunnen we het onderzoek na 48 uur herhalen. We doen dit alleen als je wel 2 nachten normaal geslapen hebt. Als de 2e maal strippen geen effect heeft, ga je rond de termijn van 41+5 naar het ziekenhuis voor

een consult bij de gynaecoloog. Hij of zij kijkt met ons mee naar de conditie van jou en je baby.

### Wat ze doen

- Er wordt een hartfilmpje (ctg) gemaakt van de baby. Hierop is te zien of de conditie van de baby nog goed genoeg is om een spontane bevalling af te wachten. Ook is hierop te zien of er contracties zijn in je buik en hoe de baby hier eventueel op reageert. Dit onderzoek is een momentopname
- Er wordt een echo gemaakt om met name naar de hoeveelheid vruchtwater en de kindsbewegingen te kijken. De placenta en vliezen maken het vruchtwater aan, maar je ziet na de 40 weken dat de hoeveelheid vruchtwater afneemt. Dit komt doordat de placenta ouder wordt en dit beeld geeft een indicatie hoe goed de omstandigheden nog zijn in je baarmoeder om af te kunnen wachten.
- Er wordt een inwendig onderzoek gedaan om een uitgangspunt van de baarmoedermond te hebben, voor het geval dat inleiding van de bevalling wel nodig is.
- Er wordt een afspraak gemaakt wanneer je je moet melden voor opname om de bevalling in te leiden, als je met 42 weken niet aan het bevallen bent. Tot die tijd bel je ons als je weeën krijgt en kunnen wij je bevalling begeleiden en mag je ook thuis bevallen.
- Over inleiden en hoe dat gaat krijg je een folder van het ziekenhuis bij de controle afspraak. Hierin kun je lezen wat je kunt verwachten. Het is goed om vast in gedachten te houden dat inleiden niet altijd betekent dat je ook dezelfde dag bevalt: soms moet je baarmoedermond nog verder rijp gemaakt worden met medicijnen voor het infuus kan starten.

### Vragen over deze folder?

Voor meer informatie of vragen zie ook onze website of bel ons op 0318-553465

*Deze folder is zorgvuldig samengesteld door Creation Verloskundigen. Als er wijzigingen in beleid of in prijzen zijn, geldt de toelichting tijdens het spreekuur. Versie maart 2020*

