



Cliëntenfolder

Gebroken vliezen



Creation
verloskundigenpraktijk

Waarom deze folder?

Je vliezen zijn gebroken. In 10% van alle bevallingen begint de baring met het breken van de vliezen. Dat merk je doordat je onderbroek doorweekt nat voelt. Bij iedere beweging kun je nog vruchtwater verliezen. Dit zal zo blijven, totdat de baby geboren is. Wanneer de vliezen breken, blijft de placenta zorgen voor de aanmaak van nieuw vruchtwater. De baby komt dus niet droog te liggen in de baarmoeder. Het ingedaalde hoofdje sluit de uitgang af en hierdoor blijft er ook vruchtwater achter in de baarmoeder. In de meeste gevallen (70%) ontstaan er binnen 24 uur na het breken van de vliezen spontaan weeën. Wanneer dit niet het geval is, heb je een indicatie om overgedragen te worden aan de gynaecoloog. In deze folder lees je wat je moet doen als de vliezen gebroken zijn en wat je kunt verwachten als er geen spontane weeën komen.

Hoe lang wachten?

Na het breken van de vliezen valt de barrière weg, die de baby beschermt tegen bacteriën die in de vagina of daarbuiten aanwezig zijn. Als de vliezen langdurig gebroken zijn, hebben deze bacteriën de tijd om een infectie te maken en daarom neemt de kans op infectie toe. Hoe langer de vliezen zijn gebroken, hoe groter de kans wordt dat er daadwerkelijk een infectie optreedt. Vandaar dat er een tijdgrens is afgesproken. Na 24 uur gebroken vliezen dragen we je (de ochtend daarop volgend) over aan de gynaecoloog.

Regels wanneer je vliezen gebroken zijn

- Je mag alleen in bad als je weeën hebt om de 4 minuten of vaker (overleg zo nodig met ons).
- Je mag geen gemeenschap hebben.
- Er zal geen inwendig onderzoek plaatsvinden als er geen weeën zijn.
- Je krijgt instructies van ons om een keer je temperatuur op te meten. Er zijn 2 tekenen in geval van infectie, namelijk: Koorts bij de moeder en een verhoogde hartslag bij de baby.
- Houd de bewegingen van de baby in de gaten.
- Blijf erop letten dat de kleur van het vruchtwater doorzichtig/helder blijft. Wittige stukjes of rozig slijm is normaal. Bij een kleur in het vruchtwater (groen, geel, bruin) bel je de ons gelijk.

Het is natuurlijk heel spannend dat er een teken is dat de bevalling op korte termijn zich zal aandienen. Echter, het is ontzettend belangrijk dat je (samen met je partner) nog aan je rust denkt, nu er nog geen weeën zijn. Dus, welterusten!

Tip!

In het kraampakket zitten celstof matjes en pakken met kraamverband. Tegen het doorlekken van vruchtwater is het slim om deze te gebruiken, zeker wanneer je gaat slapen.

Over de 24-uurs grens en dan?

De ochtend nadat je de 24-uurs grens over bent gegaan, dragen we je over aan de dienstdoende arts of verloskundige in het ziekenhuis. Vaak proberen ze in de ochtend te starten met controles en dan wordt met jullie besproken of er nog wordt afgewacht op spontane weeën of dat er gestart wordt met inleiden en op welke termijn dat gebeurt. Over het algemeen wordt er in de ochtend gestart met inleiden en uiterlijk na 48 uur nadat de vliezen gebroken zijn. Als je in de avond over de 24-uursgrens gaat, doen we voor de nacht nog een controle in het ziekenhuis. En ook dan wordt er een plan met jullie gemaakt.

Standaard controles in het geval van langdurig gebroken vliezen, zonder weeën.

- Er wordt met een wattenstokje een kweek afgenomen van de ingang van de vagina. Dit om te zien of er al bacteriën in de vagina aanwezig zijn die een infectie kunnen veroorzaken.
- Er wordt een echo gemaakt om te kijken naar de hoeveelheid achtergebleven vruchtwater.
- Er wordt een hartfilmpje (CTG) gemaakt van de baby.
- 2x per dag wordt de temperatuur van de moeder gemeten.

Inleiden

Er wordt ten slotte beleid bepaald omtrent het op gang brengen van de weeën. Dit gebeurt door middel van tabletten die vaginaal worden ingebracht, of een ballonnetje welke de baarmoedermond oprekt, of met behulp van een infuus. De methode verschilt en hangt af van hoe rijp de baarmoedermond is.

Soms duurt het uren voordat de medicijnen gaan werken, dus het is verstandig om er niet vanuit te gaan dat je op de dag van inleiden ook daadwerkelijk gaat bevallen. Wil je meer weten over inleiden? Lees dan de patiëntenfolder op de website van het ziekenhuis! Ook over langdurig gebroken vliezen is er een ziekenhuisfolder.

De baby is geboren!

Na de bevalling komt de kinderarts je baby nakijken en onderzoeken. Er wordt ook bij de baby een kweek afgenomen uit de neus en het oor. De baby moet in ieder geval nog 24 uur in het ziekenhuis blijven, ter observatie. Indien er tekenen van infectie bij de baby zijn, wordt de baby opgenomen en krijgt dan antibiotica.

Tip!

Haal je koffer van zolder en neem spullen mee van jezelf om je te vermaken en om je kamer zo vertrouwd mogelijk te maken. Denk hierbij aan: Ipod, Ipad, spelletjes, boek/tijdschrift, dvd, eigen eten en drinken, dextro, kruik, eigen kussen, fijne kleding, lekkere douchegel / massage-olie. En vergeet de opladers niet!

Vragen over deze folder?

Voor meer informatie of voor vragen verwijzen we je naar:

Creation Verloskundigen

www.creationverloskundigen.nl | 0318-553465

Deze folder is zorgvuldig samengesteld door Creation Verloskundigen. Als er wijzigingen in beleid of in prijzen zijn, geldt de toelichting tijdens het spreekuur.
Versie januari 2025